

# Les plantes toxiques

## Empoisonnement par ingestion

Ia = Danger extrême, Ib = Danger élevé, II = Danger modéré, III = Danger faible.

### Plantes indigènes (en les mangeant)

- Apocynum androsaemifolium* **Apocyn à feuilles d'androsème**: **Ib** Mortel. Toute la plante. Latex.
- Actea rubra*, *A. alba*, *A. pachypoda* **Actées**: **III** Fruits toxiques provoquent gastro-entérite grave.
- Arisaema atrorubens* **Petit pêcheur**: **II** Plante entière, brûlure bouche, gastro-entérite.
- Asclepias syriaca* **Asclépiade** : **II** Nausée, gastro, problèmes respiratoires et cardiaques.
- Caltha palustris* **Populage des marais**: **II** Plante toxique lorsque crue, irritation bouche et gorge.
- Chelidonium majus* **Chélidoine**: **II** Plante entière, latex cause nausée, arrêt cardiaque.
- Clintonia borealis* **Clintonie boréale**: **III** Fruits bleus toxiques.
- Conium maculatum* **Ciguë maculée**: **Ia** Toute la plante, convulsions, arrêt respiratoire et mort.
- Dicentra spp* **Dicentres**: **II** Plante entière, surtout bulbe. Sève irritante yeux.
- Equisetum spp* **Prêles**: **II** Hémorragies intestinales, tremblements, mort. (silice, saponine)
- Gaultheria procumbens* **Thé des bois** : **II** Feuilles toxiques, reins, saignements internes.
- Hypericum perforatum* **Millepertuis** : **III** Feuillage et fleurs.
- Oxalis stricta* **Oxalide** : **III** Quelques feuilles causent dommages au foie, empoisonnements.
- Ranunculus acris* **Bouton d'or**: **Ib-II** Saveur âcre, cause de fortes diarrhées, arrêt cœur.
- Sanguinaria canadensis* **Sanguinaire**: **Ib-II** Contient un latex narcotico-âcre, arrêt respiratoire.
- Saponaria officinalis* **Saponaire**: **III** Irritation sévère du système digestif.
- Solanum dulcamara* **Morelle douce-amère**: **Ib-II** Feuilles et fruits (surtout immatures)
- Tanacetum vulgare* **Tanaisie vulgaire**: **II** Contient une huile qui peut être fatale en quantité.
- Veratrum viride* **Vératre vert**: **Ia** Toute la plante, mortel. Confusion avec l'ail des bois.

### Plantes ornementales (en les mangeant)

- Aconitum spp* **Aconites** : **Ia** Parmi les plantes les plus toxiques. Toute la plante. (graines)
- Anemone spp.* **Anémones**: **II** Toutes les espèces. Troubles cardiaques et respiratoires.
- Asparagus officinalis* **Asperge** : **II-III** Les baies sont toxiques.
- Convalaria majalis* **Muguet**: **Ib** Toute la plante. 5/10 fruits intoxication, feuille ressemble ail.
- Datura & Brugmansia* **Datura** : **Ia** Toute la plante, 5g peut tuer un enfant. Intoxication ados.
- Delphinium cvs.* **Pied d'alouette** : **Ia** En particulier les fruits et les graines.
- Digitalis purpurea* **Digitale**: **Ia** Poison violent pour le cœur. Aussi médicinale.
- Ipomoea spp* **Gloire du matin**: **Ib** Graines, causent de nombreux symptômes.
- Lathyrus spp* **Pois de senteur**: **II** Toute la plante mais surtout les semences.
- Liliacées bulbes de *Narcissus*, *Hyacinthus*, *Iris*, *Amaryllis*, *Colchicum*, *Crocus*, *Lilium*, etc. **Ib-II-III**
- Lobelia spp* **Lobélies**: **Ib** Contient lobéline, alcaloïde causant des symptômes graves.
- Lupinus perennis* **Lupin**: **Ib-II** Graines (100 gr, mortel) troubles intestinaux, toute la plante.
- Papaver spp. & cvs* **Pavots & coquelicots** : **Ib** Toute la plante, sauf graines mûres.
- Physalis pruinosa* **Cerise de terre**: **III** Fruits verts et feuillage (solanine) Problèmes digestifs.
- Ranunculus spp.* **Renoncules**: **Ib-II** Toute la plante. Problèmes respiratoires et cardiaques.
- Rheum spp.* **Rhubarbes**: **III** Contient acide oxalique. Consommation excessive, cas de décès.
- Ricinus communis* **Ricin**: **Ia** Graines très dangereuses, 5-8 mortel enfant, 10-20 adulte. (**collier**)
- Ruta graveolens* **Rue**: **Ib-II** Médicinale, infusion feuillage, cause de gastro-entérite violente. (mort)
- Salvia officinalis* **Sauge** : **III** Boire des infusions fortes de manières régulières. Foie.
- Solanum melongena* **Aubergine**: **Ib-II** Fruits immatures, feuilles aussi que chez la tomate, solanine.
- Solanum tuberosum* **Pomme de terre**: **Ib-II** Feuillage, germes, tubercules verts (au soleil), solanine.
- Symphytum officinale* **Consoude** : **II-III** Usage externe seulement. Dommages au foie, etc.

### **Plantes ligneuses - Arbres & arbustes (en les mangeant)**

- Aesculus hippocastanum* **Marronnier d'Inde**: **III** Noix toxiques ne pas confondre avec les marrons du Châtaignier (*Castanea sativa*) non rustique au Québec. Problèmes gastro-intestinaux.
- Daphne mezereum* **Daphné**: **Ia** Toute la plante. 3 baies mortel enfant, 10 baies pour adulte.
- Euonymus alatus et spp.* **Fusains** : **Ib** Toute la plante, surtout les fruits. Symptômes 10-18 h. après.
- Hydrangea spp.* **Hydrangées**: **II** Toute la plante de toutes les espèces.
- Juniperus spp.* **Genévrier**: **Ia** Toute la plante, fruits. Mort atroce en 10 h. ou plusieurs jours.
- Lonicera spp. et cvs.* **Chèvrefeuille** : **III** Feuillage et fruits.
- Malus spp.* **pommes, pommettes** 1.5%, *Prunus spp.* **cerises** 6%, **abricots** 8%, **pêches** 6%, **prunes** 2.5%, *Pyrus spp.* **poires** : **Ib-II** Semences (amandes, pépins, noyaux) contiennent toutes un % de prunasine qui libère du cyanure d'hydrogène. 5/12 semences enfant, 20/60 adulte, cas mortel.
- Parthenocissus quinquefolia* **Vigne vierge**: **II-III** Fruits toxiques.
- Rhamnus catharticus* **Nerprun**: **II** Graines (fruits noirs) très purgatifs. Saignements, reins.
- Robinia pseudo-acacia* - **Robinier**: **Ib** Écorce, feuillage, semence toxiques. (5 semences broyées)
- Sambucus canadensis* **Sureau blanc**: **III** Fruits verts et feuillage. (Fruits mûrs et fleurs comestibles)
- Sambucus spp* **Sureaux**: **III** Les sureaux sont toxiques, fruits rouges, etc.
- Symphoricarpos cvs* **Symphorines** : **III** Fruits, toxicité moyenne, troubles digestifs, vomissements.
- Taxus canadensis et Taxus baccata* **Ifs** : **Ia** Toute la plante. Graines sévèrement toxiques. (Mort 24 h.)
- Thuja occidentalis* **Thuya de l'Est, Cèdre**: **Ib** Usage interne non recommandé, foie, reins, cœur.
- Viburnum opulus, V. lantana* **Viornes** : **III** Fruits rouges ou noirs. Violente gastro-entérite.
- Wisteria spp* **Glycine**: **II** Graines très toxiques, 2/4 enfant, problèmes graves digestion, sang.

### **Plantes de maison (en les mangeant)**

- Aloe spp.* **Aloès** : **II** Plante non comestible, problèmes digestifs
- Amaryllis cvs.* *Clivia sp.* **Ib-II** Toute la plante mais surtout le bulbe.
- **FAMILLE des ARACÉES**: *Philodendron, Pothos, Scindapsus, Monstera, Spathiphyllum, Anthurium, etc.* **II-III** Toutes les plantes et toutes les parties sont toxiques.
- Caladium bicolor* **Caladium**: **II** Toutes les parties de la plante. Brûlure de la bouche, des lèvres.
- Dieffenbachia spp.* **Ib** Toute la plante, enflure de la gorge, suc irritant pour la peau. Nombreux cas.
- Rhododendron spp* **Azalées**: **Ib-II** Plante entière. Symptômes 6 heures après ingestion. Thé mortel.
- Capsicum frutescens* **Piment décoratif**: **III** Fruits à saveur très forte, étouffement. Suc très irritant.
- Euphorbiaceae*, **Euphorbes**: **Ib** Plantes grasses, latex cause irritation de la peau, etc.
- Codiaeum spp.* **Croton** : **Ib** Sève toxique, irritations des yeux et la peau.
- Euphorbia pulcherrima* **Poinsettia** : **III** Plante et latex faiblement toxiques. Vomissements, diarrhée.
- Hedera helix* **Lierre anglais** : **II** Toute la plante, troubles gastro-intestinaux
- Kalanchoe daigremontiana* **Kalanchoé** : **II** Toute la plante, attention aux plantules sur le plancher.
- Lantana spp.* **II** Toutes les parties de la plante et surtout les fruits verts.
- Nerium oleander* **Laurier rose**: **Ia** Poison violent, plante entière. Thé 3 feuilles = mort 2 à 5 heures.
- Solanum pseudocapsicum*, **Cerisier de Jérusalem**: **Ib-II** Feuilles et fruits verts contiennent solanine.

### **Renseignements supplémentaires :**

**Internet : Plantes toxiques Canada (Google)**

**Site web : Jardin botanique de Montréal, bottin vert**

**Société d'horticulture et d'écologie de Delson**

# Les plantes toxiques

## Normand Fleury, technicien en horticulture et arboriculture

### Les diverses phyto-dermatites (en les touchant)

Il y a 4 types principaux de problèmes cutanés causés par les plantes :

- A- les phyto-dermatites
- B- les phytophoto-dermatites
- C- les irritants
- D- les blessures mécaniques

#### A-Les phyto-dermatites

Elles se divisent en 3 types d'eczémas : **1-aigu** (coloration rougeâtre, apparition de vésicules qui se rupturent...) **2-sub-aigu** (rougeurs, vésicules plus petites qui se drainent...) **3-chronique** (pas de vésicules mais aspect rugueux, grisâtre avec plis de la peau très marqués) Souvent suite à une manipulation ou à un contact répété avec l'allergène.

-*Toxicodendron radicans* (*Rhus radicans*) **Herbe à puce (1)**: Parmi les problèmes les plus fréquents et parmi les plus graves. (USA : 2 millions de cas/an) Réaction allergique causée par une huile collante présente dans toutes les parties de la plante, l'urushiol 3%. La réaction apparaît dans les 8 à 48 heures. 85% des gens en contact auront une réaction allergène. L'huile demeure active sur les objets contaminés (tente, chaussures, chien) pendant plusieurs mois si non nettoyée.

-*Allium cv.* **Ail (3)** : Manipulation fréquente (cuisinier) fendillements aux doigts.

-*Anacardium sp* **Noix d'acajou (2)**: Enveloppe des noix ou l'ingestion des noix mal rôties. Se méfier en voyage dans les tropiques. Famille de l'herbe à la puce comme la mangue.

-*Apocynum androsaemifolium* **Apocyn à feuilles d'androsème (2)**: Irritation parfois de la peau.

-*Aquilegia vulgaris* **Ancolies (2)**: Sensation de brûlure, feuillage frotté à la peau.

-**Astéracées (Composées)(2 et 3)** **Aster, centaurée, chrysanthème, dahlia, rudbeckia, tagète, zinnia, estragon, laitue, chardon, tournesol, achillée, pissenlit, verge d'or, herbe à poux, etc.** De nombreuses composées peuvent causer un eczéma sub-aigu ou chronique sur les parties découvertes du corps (visage, cou, etc.) Plus fréquent chez les fermiers ou les travailleurs agricoles. Pollen agressant pour la peau.

-*Cladonia* et *Usnea* **Lichens (2)** : Cause parfois des dermatites aux mains. Bois de chauffage.

-*Ginkgo biloba* (1): La chair de l'ovule (fruit de l'arbre femelle) allergène comme l'herbe à puce.

-*Hedera helix* **Lierre (2)**: Cause des dermatites chez certaines personnes.

-*Iris pseudacorus, Iris versicolor* **Iris (2)**: Suc produit dermatites chez gens sensibles.

-Liliacées *Hyacinthus orientalis* **Jacinthe (3)** : Toute la plante est irritante pour la peau.

*Narcissus* **jonquille** : Sève ou pelure externe du bulbe contient 6% d'oxalate de calcium.

-*Tulipa cv.* **Tulipes (3)** et *Alstromeria* (3): Manipulation fréquente des bulbes et des fleurs coupées (fleuriste) Cause des fissures aux doigts, des fendillements à la peau.

-*Mangifera indica* **Mangue (2)**: L'urushiol présent dans la pelure peut provoquer de l'eczéma autour de la bouche. Toujours bien laver le fruit et ne pas mordre dans la peau, le peler.

-*Primula obconica* & *P. sinensis* **Primevères(2)**: Poils des feuilles causent parfois des dermatites. Très cultivée en Europe donc la cause la plus fréquente de phyto-dermatite aux mains et aux doigts.

-*Pinaceae* **Pinacées (1-2-3)** : Contact avec la résine, gens plus sensible contact avec le feuillage. Sapins (*Abies spp.*), Épinettes (*Picea spp.*), Pins (*Pinus spp.*) 2 à 15% des gens selon le genre et l'espèce ont une réaction allergène (eczémas) Fleuristes, travailleurs forestiers, travailleurs plantation d'arbres de Noël.

-Huiles essentielles : Elles sont des extraits de plantes : lavande, sapin baumier, menthe, thym, pélagonium, eucalyptus. Les huiles sont souvent allergènes (masseurs).

#### B-les phytophoto-dermatites

Réaction toxique (non-allergène) activée par le soleil. Il faut un contact de la sève sur la peau et immédiatement une exposition au soleil. Provoque une sensation de brûlure parfois rapidement ou dans

les 4 à 5 heures et des colorations foncées qui peuvent persister quelques semaines ou des mois. Tous les gens y sont sensibles mais à divers degrés.

-Apiacées (Ombellifères) : *Daucus carota* **Carotte sauvage**, *Pastinaca sativa* **Panais sauvage**, *Apium graveolens* **Céleri**, *Anethum* **Aneth**, etc. -*Heracleum mantegazzianum* **Grande berce du Caucase**: Dermatitis sévères. Plantes de 3 m. de haut. Introduite au Québec et présente Chersy (Outaouais), Saint-Augustin, Cap Rouge, Neuville, région de Portneuf.

-Rutacées : *Ruta graveolens* **Rue fétide** : Brulure et irritation causés par la coumarine.

Aussi Citrus spp. (**Agrumes**) **Lime, citron, orange, bergamote** : Jus frais des fruits.

-*Ficus carica* **Figuier** : Sève toxique et stimule la production de mélanine.

### C-Les irritants

Ce n'est pas une allergie mais une réaction immédiate à une substance chimique.

-Aracées Philodendron, Dieffenbachia, etc. surtout des plantes tropicales.

-Brassicacées (Crucifères) **Radis, cresson, raifort**, etc. Feuillage frotté sur la peau, sève.

-Euphorbiacées **Euphorbe, croton, ricin, poinsettia** contiennent une sève ou un latex irritant.

-Éricacées **Rhododendron & Kalmia**: La sève cause de vives irritations aux mains, cloques.

-Ranunculacées **Bouton d'or, clématite** provoque cloques, **renoncule, anémone, pulsatile**, etc.

-Urticacées *Laportea canadensis*: Semblable à l'**ortie** (*Urtica*)

-*Urtica* spp **Orties**: Poils causent sensation de brûlures vives, gens sensibles, irritation 36 h.

-*Chelidonium majus* **Chélidoine** : Latex jaune vif parfois irritant. Ingestion très toxique.

-*Daphne mezereum* **Daphné** : Écorce frottée à la peau cause des brûlures insupportables.

-*Sedum acre* **Orpin** : Suc irritant pour la peau et muqueuses.

### D-Les blessures mécaniques

Surtout un problème dans les tropiques. De nombreuses plantes ont des épines; cactus, euphorbe, broméliacées, etc. ou un bord de feuilles tranchant; graminées, canne à sucre. Certaines plantes peuvent être des vecteurs de maladies surtout si la blessure est en contact avec le sol, des outils en métal souillés. Le tétanos (bactérie *Clostridium tetani*) est une maladie grave présente partout en Amérique du Nord (dans le monde 50 à 500 milles morts) Vaccination à tous les 10 ans.

-*Crataegus* spp. **Aubépines** : Nombreuses blessures rapportées, branches basses.

-*Gleditsia triacanthos* **Févier d'Amérique** : Danger de blessure grave.

-*Rhamnus cathartica* **Nerpun cathartique** : Branches épineuses

-*Robinia pseudoacacia* **Robinier faux-acacia** : Les drageons et jeunes branches sont épineux.

-*Rosa rugosa* et *Rosa cvs* **Rosiers** : Les égratignures sont une porte d'entrée pour les infections.

-*Rubus* spp. **Ronces et framboisiers** : Les blessures sont une porte d'entrée pour les infections.

-*Poaceae* **divers graminées** : Les coupures sont une porte d'entrée pour les infections.

### Allergies (en les respirant)

-*Ambrosia artemisiifolia* **Petite herbe à poux**: Cause principale de la fièvre des foins en août.

-*Ambrosia trifida* **Grande herbe à poux**: Réaction semblable à la Petite herbe à poux.

-*Agropyron repens* **Chient-dent**: Fièvre des foins. Floraison de juin à septembre.

-*Poa pratensis* **Paturin des prés**: Pollen, fièvre des foins, allergène modéré.

-*Betula* spp **Bouleaux**, *Acer* spp **Érables**, etc.: Pollen, allergies diverses en avril.